

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Утвержден:
Криворучко О.А.

Заведующий _____

Меню на 28 января 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом	180	169
Чай с молоком	200	74,4
Батон	35	95,2
Сыр (порциями)	10	28,98
2 Завтрак		
Сок	200	236
Обед		
Суп картофельный с консервами	180	108,4
Каша перловая с овощами	130	195,8
Мясо кур отварное в соусе	70	67,44
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	58,8
Компот из сухофруктов	200	71,7
Хлеб пшеничный	40	98,7
Хлеб ржаной	20	18,9
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	51,02
Груши	65	185,8
Ватрушка с повидлом	100	215,3
Итого:		1498

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647020360437068574621219143876024766403350370957
Владимир Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027