

## **Конспект музыкального занятия с использованием здоровьесберегающими технологиями «Волшебная сила музыки»**

Цель: формировать у детей привычку к здоровому образу жизни, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья посредством здоровьесберегающих технологий.

*Задачи:*

*Образовательные:*

- формировать познавательные интересы, развивать воображение при освоении двигательных действий;
- Способствовать формированию правильного звукопроизношения и артикуляции;

*Развивающие:*

- Развивать музыкальные и творческие способности дошкольников в различных видах музыкальной деятельности, используя здоровьесберегающие технологии, исходя из возрастных и индивидуальных возможностей каждого ребенка,
- развивать чувство ритма, упражнять в ритмичном выполнении знакомых музыкально-ритмических движений;
- продолжать развивать речь детей с помощью артикуляционной гимнастики, соотносить движение с текстом в речевых играх;
- Развивать коммуникативные навыки, способствовать эмоциональному сближению детей,

*Воспитательные:*

- Воспитывать культуру слушания, любовь к музыке, желание заниматься музыкальной деятельностью;
- Побуждать детей к двигательным импровизациям;
- Воспитывать в детях любовь к окружающим, дружеское отношение к сверстникам;

*Здоровьесберегающие:*

- развивать артикуляционную моторику, согласованность речи и движения;
- создание положительной психологической атмосферы на занятии, снижение эмоционального напряжения;
- повышение самооценки детей, их уверенности в собственных силах и результатах деятельности (индивидуальной и коллективной);

- формирование мотивации к творческому самовыражению в процессе коллективной деятельности;
- формирование осознанного отношения детей к своему здоровью и развитие навыков собственного оздоровления;

*Дети под марш заходят в зал, садятся на стульчики.*

**М.рук.** Здравствуйте, ребята! Вы пришли на музыкальное занятие в наш музыкальный зал. У нас сегодня не простое занятие. Мы будем с помощью музыки укреплять своё здоровье. Посмотрите, сколько у нас сегодня гостей! Они тоже хотят посмотреть, как музыка помогает улучшить здоровье.

А на какое слово похоже слово «здоровье»? Правильно, на слово «здравствуй». Ведь когда люди здороваются, они желают друг другу здоровья. Давайте поздороваемся и мы.

**Приветствие «Лучики здороваются!». М.Лазарев.**

**М. рук.** Очень хорошо, ребята! Мы поздоровались со всеми. А сейчас давайте приготовим свои горлышки для пения, ушки для слушания, руки и ноги для танца.

**Валеологическая песенка-распевка с оздоровительным массажом  
«Доброе утро!» сл. и музыка Арсеневской.**

- |   |  |
|---|--|
| 1. Доброе утро!<br>Улыбнись скорее!         | разводят руки в стороны и слегка<br>кланяются друг другу |
| И сегодня весь день<br>Будет веселее.       | "пружинка"<br>поднимают ручки вверх                      |
| Мы погладим лобик,<br>Носик и щечки.        | выполняют движения по тексту                             |
| Будем мы красивыми,<br>Как в саду цветочки! | наклоны головы к правому и<br>левому плечу поочередно.   |
| 2. Разотрем ладошки                         | движения по тексту                                       |
| Сильнее, сильнее!                           |  |
| А теперь похлопаем                          |  |
| Смелее, смелее!                             |  |
| Ушки мы теперь потрем                       |  |
| И здоровье сбережем.                        |  |

Улыбнемся снова,

Будьте все здоровы!

разводят руки в стороны

**Музыкальный руководитель:**

Я расскажу вам о том, как музыка помогает нашему здоровью. А рассказать об этом мне поможет веселый Петрушка! Мы отправимся с вами в музыкальную страну волшебных звуков. Вы согласны? Тогда отправляемся в путь, а музыка подскажет нам дорогу...

Чтоб страну музыки найти

По извилистой дорожке

Предлагаю вам пройти.

**2. Динамическое упражнение "По дорожке" (модель В.И.Ковалько "Азбука физкультминуток".)**

1. По дорожке, по дорожке (*подскоки на правой ноге*)

Скачим мы на правой ножке.

И по этой же дорожке (*подскоки на левой ноге*)

Скачим мы на левой ножке.

Не сутультесь, грудь вперед. (*Выравнивание осанки*) -2раза

Замечательный народ!

**2.По тропинке побежим, (*легкий бег на носочках*)**

До полянки добежим.

На полянке, на полянке (*прыжки на месте*)

Мы попрыгаем как зайки.

Сладко потянулись, (*руки вверх, потягиваются*) - 2 раза

Всем улыбнулись.

Умнички ребята. А чтобы здоровье укреплять – будем с вами танцевать?

**3. «Пляска малышей» Ю. Селиверстова**

Как вы замечательно двигались. Движение - это здоровье! Проходите, пожалуйста на стулья. (*Дети проходят на стулья*)

Сядем прямо, ноги вместе ставим. А теперь внимание. Петрушка мне сказал, что для крепкого здоровья нужно не только делать зарядку и танцевать, но и песни петь. Вы хотите попробовать?

### **Артикуляционная гимнастика.**

Са-са-са, это хитрая лиса (*показывают мягкие лапки*)

Сы-сы-сы, рыжий хвост у лисы (*ладони вместе, повороты вправо, влево*)

Со-со-со, мы возьмём колесо (*показывают руками большой круг*)

Су-су-су, и поймаем мы лису. Хват! (*стучат по коленям ладошками, в конце хлопают*)

**Муз. рук:** Сейчас мы посмотрим, если все ребята хорошо разогрели свои язычки, то и песенку споете красиво и дружно! Ребята, давайте вспомним, как мы сидим, когда поем?

Если хочешь сидя петь,

Не сутулься как медведь

Спинку выпрями скорей (*выпрямляют осанку*)

Ноги в пол упри смелей. (*ставят ноги вместе*).

**Муз. рук:** Ну, а теперь споём песенку. Петь будем весело, чётко пропевая слова, слушая друг друга и музыку.

### **Песня «Снег-снежок»**

**Муз. рук:** Молодцы, все старались петь красиво и слушали друг друга.

Чтобы жить и не болеть, каждый день старайтесь петь!

Засиделись мы немножко, разомнём - ка мы ладошки.

### **Пальчиковая гимнастика «Молоточки»**

**Музыкальный руководитель:** Посмотрите, как Петрушка улыбается! Как он рад, что все ребята следят за своим здоровьем! Давайте вспомним, что нам сегодня помогло укреплять здоровье?

(*Ответы детей*).

Массаж, гимнастика язычка, пальчиковая гимнастика, красивая музыка, песня, танец - одним словом можно сказать "Музыка"!

Музыка и хорошее настроение помогают нам укреплять здоровье!

Желаю вам никогда не болеть и помните, что музыка обладает целебными свойствами. До свидания!