

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»

Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А.

Меню на 29 января 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	106,9
Какао с молоком	200	21,97
Батон с маслом	45	102,9
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	149
<b>Обед</b>		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	76,63
Суфле из рыбы минтая	180	71,45
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	112,3
Компот из чернослива и изюма	200	18,53
Хлеб пшеничный	40	111,3
Хлеб ржаной	20	28,27
<b>Полдник</b>		
Чай	200	99,97
Ватрушка с творогом	60	242
Яблоко	100	56,94
<b>Итого:</b>		<b>1198</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64703036043766857482121914387602476640330370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027