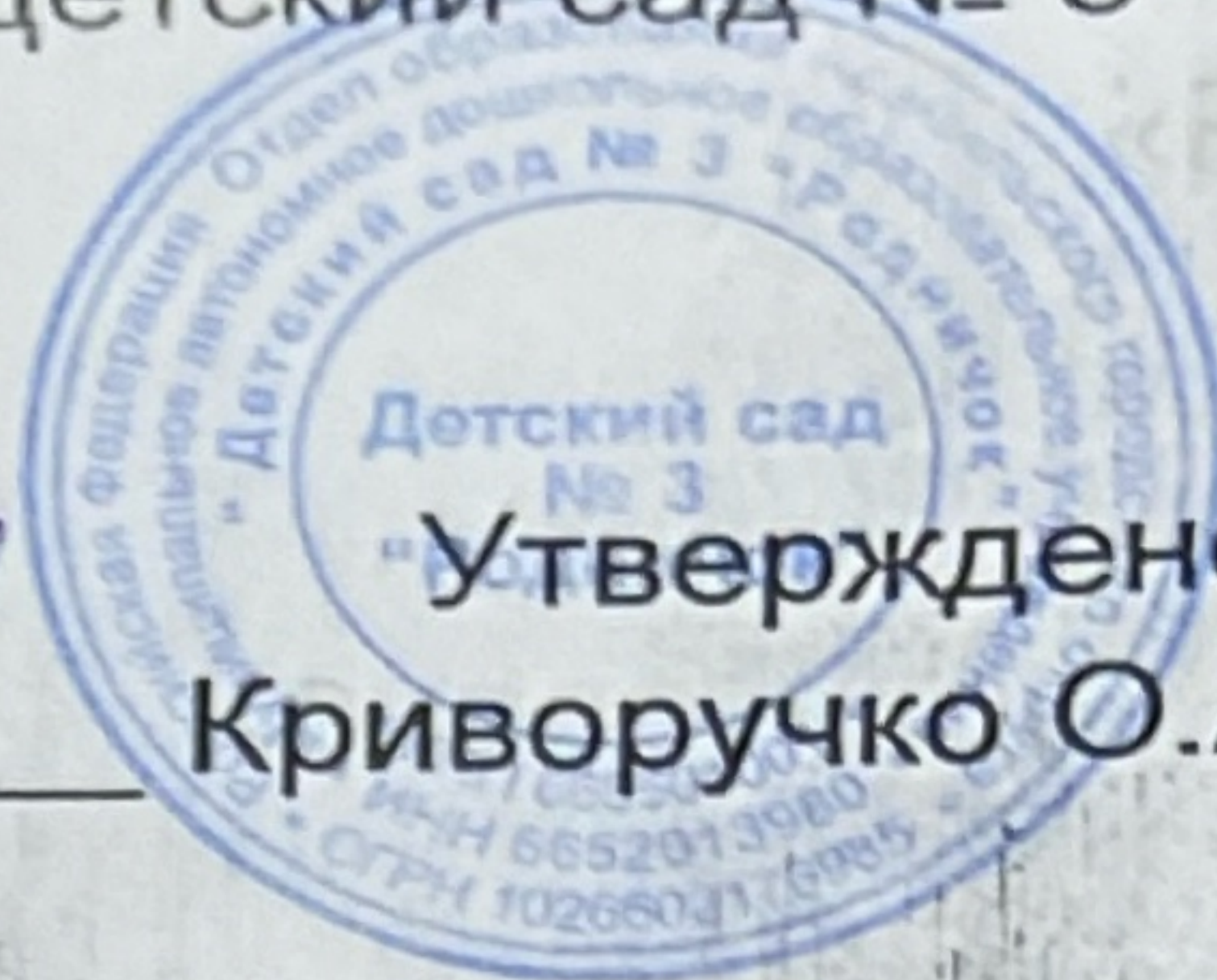


Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Утверждено
Криворучко О.А. Заведующий

[Подпись]



Утверждено:
Криворучко О.А.

Меню на 30 января 2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 64703036043766857482121914387602476640330370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027

Наименование пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом	180	208,2
Кофейный напиток	200	65
Батон	45	107,3
Сыр (порциями)	10	65
2 Завтрак		
Сок	200	281,3
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	119,97
Суфле из мяса говядины с рисом	180	204,3
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	50	46,27
Компот из кураги и шиповника	200	85,4
Хлеб пшеничный	40	79,78
Хлеб ржаной	20	29,68
Полдник		
Напиток "Витошка"	200	36,9
Пряники	50	113,49
Итого:		1457