

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»

Заведующий



Утвержден:  
Криворучко О.А.

Меню на 4 февраля 2026 года

| Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы-<br>ход, г | Ккал.         |
|-----------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |               |               |
| Суп молочный с лапшой                   | 180           | 82,37         |
| Кофейный напиток с молоком              | 200           | 38,66         |
| Батон                                   | 35            | 108,7         |
| Сыр (порциями)                          | 10            | 22,77         |
| <b>2 Завтрак</b>                        |               |               |
| Сок                                     | 200           | 260,71        |
| <b>Обед</b>                             |               |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной        | 190           | 106,2         |
| Каша рисовая рассыпчатая                | 130           | 183,6         |
| Минтай тушеный с овощами                | 70            | 44,7          |
| Салат из отварной свеклы с маслом       | 50            | 9,544         |
| Компот из кураги и изюма                | 200           | 11,27         |
| Хлеб пшеничный                          | 40            | 112           |
| Хлеб ржаной                             | 20            | 28,44         |
| <b>Полдник</b>                          |               |               |
| Чай                                     | 200           | 67,74         |
| Булочка с маком                         | 65            | 156,8         |
| Бананы                                  | 100           | 129,2         |
| <b>Итого:</b>                           |               | <b>1362,7</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат: 64703030437668574821219143876024766403350370957  
Владелец: Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027