

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»



Утвержден  
Криворучко О.А.  
Заведующий

Утвержден:  
Криворучко О.А.

Меню на 5 февраля 2026 года

| Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы-ход,<br>г | Ккал.       |
|-----------------------------------------|--------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                          |              |             |
| Кап (рис, греча) с маслом               | 180          | 179,1       |
| Чай с молоком                           | 200          | 88,75       |
| Батон с маслом                          | 45           | 115,4       |
| <b>2 Завтрак</b>                        |              |             |
| Сок                                     | 200          | 202,4       |
| <b>Обед</b>                             |              |             |
| Рассольник со сметаной                  | 180          | 56,23       |
| Каша гороховая                          | 130          | 159,3       |
| Биточки из фарша паровые                | 70           | 181         |
| Салат из морковки с растительным маслом | 50           | 98,35       |
| Напиток из клюквы                       | 200          | 51,71       |
| Хлеб пшеничный                          | 40           | 52,19       |
| Хлеб ржаной                             | 20           | 19,94       |
| <b>Полдник</b>                          |              |             |
| Кисель "Витошка"                        | 200          | 55,46       |
| Булочка творожная                       | 50           | 253,1       |
| Яблоки                                  | 100          | 29,51       |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>1608</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027