Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Утвержден:

Заведующий _____ Криворучко О. А.

Меню на 6 февраля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Омлет запеченный или паровой	160	109,2
Какао с молоком	200	54,19
Батон	35	96,6
Сыр(порциями)	10	21,64
2 Завтрак		
Сок	200	269,3
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	78,99
Голубцы с фаршем говядины и рисом (ленивые)	180	171,4
Соус молочный	30	25,57
Салат из картофеля, морковки и лука с растительным маслом	50	75,09
Компот из чернослива и изюма	200	16,63
Хлеб пшеничный	40	57,83
Хлеб ржаной	20	29,48
Полдник		
Чай с лимоном	200	147,8
Коржик сахарный	80	1151
Итого:		2353,68

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен С 14.01.2026 по 14.01.2027