

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Утвержден
Крив Заведующий

Утвержден:
Криворучко О.А.

Меню на 10 февраля 2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 64703036043706857482121914387602476640390070957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Запеканка из творога	180	411,8
Молоко сгущенное с сахаром	15	141,2
Кофейный напиток с молоком	200	33,13
Батон с маслом	45	127,7
2 Завтрак		
БИО	200	76,28
Обед		
Суп с клецками	180	55,48
Макаронные изделия отварные	130	69,85
Гуляш из отварного мяса говядины	70	89,38
Салат из морковки с растительным маслом	50	55,12
Напиток из шиповника	200	15,32
Хлеб пшеничный	40	58,38
Хлеб ржаной	20	29,66
Полдник		
Чай	200	60,98
Плюшка с сахаром	100	334
Итого:		1557