

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Детский сад
№ 3
«Родничок»

Утвержден:

Заведующий

Криворучко О.А.

Меню на 11 февраля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Капшварная молочная с маслом	180	154,9
Чай с молоком	200	45,41
Батон с сыром	35	112,7
Сыр (порциями)	10	29,5
2 Завтрак		
Сок	200	288,7
Обед		
Суп картофельный с консервами	180	168,4
Картофельное пюре	130	131,3
Мясо кур отварное в соусе	70	92,15
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	67,15
Компот из сухофруктов	200	15,54
Хлеб пшеничный	40	116
Хлеб ржаной	20	29,48
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	51,03
Груши	65	64,91
Ватрушка с повидлом	100	87,3
Итого:		1454

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027