

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

Утвержден:
Заведующий

Утвержден:
Криворучко О.А.



Меню на 12 февраля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	106,9
Какао с молоком	200	21,97
Батон с маслом	45	102,9
2 Завтрак		
Сок	200	149
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	76,63
Суфле из рыбы минтая	180	71,45
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	112,3
Компот из чернослива и изюма	200	18,53
Хлеб пшеничный	40	111,3
Хлеб ржаной	20	28,27
Полдник		
Чай с лимоном	200	99,97
Ватрушка с творогом	60	242
Яблоко	100	56,94
Итого:		1198

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027