

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»



Заведующий

О. А. Криворучко

Утвержден:
Криворучко О. А.

Меню на 3 марта 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	170	169,2
Какао с молоком	200	103,1
Батон с маслом	45	124,2
2 Завтрак		
Биойогурт	100	68,03
Обед		
Уха рыбацкая с консервами	200	157,2
Рагу из мяса кур	110	199,1
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	50	106,3
Напиток фруктовый	200	62,82
Хлеб пшеничный	40	58,37
Хлеб ржаной	20	28,75
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	72,04
Сдоба обыкновенная	50	167,6
Итого:		1317

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 64703060437668574821219143876024766403350370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027