

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Детский сад № 3

«Родничок»

Утвержден:

Заведующий

*О.А. Криворучко*

Криворучко О.А.

**Меню на 4 марта 2026 года**

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, Г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с лапшой	180	82,37
Кофейный напиток с молоком	200	38,66
Батон	35	108,7
Сыр (порциями)	10	22,77
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	260,71
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты со сметаной	190	106,2
Каша рисовая рассыпчатая	130	183,6
Минтай тушеный с овощами	70	44,7
Салат из отварной свеклы с маслом	50	9,544
Компот из кураги и изюма	200	11,27
Хлеб пшеничный	40	112
Хлеб ржаной	20	28,44
<b>Полдник</b>		
Чай	200	67,74
Булочка с маком	65	156,8
Бананы	100	129,2
<b>Итого:</b>		<b>1348</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027