

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3



«Родничок»

Утвержден:

Заведующий

*Криворучко*

Криворучко О.А.

**Меню на 5 марта 2026 года**

Порядок, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, Г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша ассорти (рис, греча) с маслом	180	179,1
Чай с молоком	200	88,75
Батон с маслом	45	115,4
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	202,4
<b>Обед</b>		
Рассольник со сметаной	180	56,23
Каша гороховая	130	159,3
Биточки из фарша паровые	70	181
Салат из морковки с растительным маслом	50	98,35
Напиток из клюквы	200	51,71
Хлеб пшеничный	40	52,19
Хлеб ржаной	20	19,94
<b>Полдник</b>		
Кисель "Витошка"	200	55,46
Булочка творожная	50	253,1
Яблоки	100	29,51
<b>Итого:</b>		<b>1608</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027