

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»

Утвержден:

Заведующий



Криворучко О. А.



**Меню 6 марта 2026 года**

Продукты, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Омлет запеченный или паровой	160	109,2
Какао с молоком	200	54,19
Батон	35	96,6
Сыр(порциями)	10	21,64
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	269,3
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	78,99
Голубцы с фаршем говядины и рисом (ленивые)	180	171,4
Соус молочный	30	25,57
Салат из картофеля, морковки и лука с растительным маслом	50	75,09
Компот из чернослива и изюма	200	16,63
Хлеб пшеничный	40	57,83
Хлеб ржаной	20	29,48
<b>Полдник</b>		
Чай	200	147,8
Печенье	50	274
<b>Итого:</b>		1457

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат: 547030360437668574821219143876024766403350370957  
Владелец: Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027