

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»

Заведующий Криворучко О.А. Утвержден:  
Криворучко О.А.

**Меню на 10 марта 2026 года**

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
каша геркулесовая с маслом сливочным	180	411,8
Кофейный напиток с молоком	200	33,13
Батон с маслом	45	127,7
<b>2 Завтрак</b>		
сок	200	76,28
<b>Обед</b>		
Суп с клецками	180	55,48
Макаронные изделия отварные	130	69,85
Гуляш из отварного мяса говядины	70	89,38
Напиток из шиповника	200	15,32
Хлеб пшеничный	40	58,38
Хлеб ржаной	20	29,66
<b>Полдник</b>		
Чай	200	60,98
Плюшка с сахаром	100	334
<b>Итого:</b>		<b>1496,3</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027