

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»



Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А. Криворучко О.А.

**Меню на 11 марта 2026 года**

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная с маслом	180	144,6
Чай с молоком	200	35,29
Батон с сыром	35	102,1
Сыр (порциями)	10	26,74
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	288,7
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с консервами	180	142,6
Каша перловая с овощами	130	99,15
Мясо кур отварное в соусе	70	96,43
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	61,18
Компот из сухофруктов	200	14,08
Хлеб пшеничный	40	105,2
Хлеб ржаной	20	26,71
<b>Полдник</b>		
Кисель плодово-ягодный	200	48,63
Ватрушка с повидлом	100	160,7
<b>Итого:</b>		1352

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027