

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»



Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А. Криворучко О.А.

Меню на 12 марта 2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	131,1
Какао с молоком	200	50,66
Батон с маслом	45	97,68
2 Завтрак		
Сок	200	119,9
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	70,61
Суфле из рыбы минтая	180	77,85
Компот из чернослива и изюма	200	41,75
Хлеб пшеничный	40	104,6
Хлеб ржаной	20	26,55
Полдник		
Чай	200	38,87
Ватрушка с творогом	60	247,2
Итого:		1007