

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»



Заведующий

Утверждено:
Криворучко О.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027

Меню на 13 марта 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом	180	126,5
Кофейный напиток	200	152
Батон	45	92,94
Сыр (порциями)	10	20,4
2 Завтрак		
Сок	200	170,5
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	112,3
Суфле из мяса говядины с рисом	180	196,4
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	50	56,24
Компот из кураги и шиповника	200	72,17
Хлеб пшеничный	40	109,4
Хлеб ржаной	20	27,78
Полдник		
Напиток "Витошка"	200	30,48
Пряники	50	194,2
Итого:		1334