

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»
Детский сад
№ 3
«Родничок»

Утвержден:

Заведующий

О. А. Криворучко

Криворучко О. А.

Меню на 16 марта 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	206
Чай с молоком	200	111,2
Батон	35	95,41
2 Завтрак		
Сок	200	333,9
Обед		
Суп фасолевый	180	62,52
Печень по-строгановски	70	155,3
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	138,3
Икра кабачковая	50	19,64
Компот из сухофруктов	200	118
Хлеб пшеничный	40	29,29
Хлеб ржаной	20	17,4
Полдник		
Снежок	200	62,5
Сдоба посадская	80	198,6
Итого:		1553

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 647030304043766657462121014387902476403350370957
Владелиц Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027