Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Утвержден:

И.О _____ Шишкина.К.А

Меню на 19 марта 2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен С 14.01.2026 по 14.01.2027

пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша ассорти (рис, греча) с маслом	180	179,1
Чай с молоком	200	88,75
Батон с маслом	45	115,4
2 Завтрак		
Сок	200	202,4
Обед		
Рассольник со сметаной	180	56,23
Каша гороховая	130	159,3
Биточки из фарша паровые	70	181
Салат из морковки с растительным маслом	50	98,35
Напиток из клюквы	200	51,71
Хлеб пшеничный	40	52,19
Хлеб ржаной	20	19,94
Полдник		
Кисель "Витошка"	200	55,46
Булочка творожная	50	253,1
Яблоки	100	29,51
Итого:		1608