

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



И.О.Заведующего

Утвержден:
Шишкина.К.А

Меню на 23 марта 2026 года

<small>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат: 547030360437668574821219143817602476640335070957 Владелец: Кривоного Ольга Александровна Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027</small>	М пици, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак			
	Каша геркулесовая с маслом	180	102,4
	Какао с молоком	200	119,9
	Батон	35	97,8
2 Завтрак			
	Сок	200	105,8
Обед			
	Борщ со сметаной	180	59,97
	Плов из отварного мяса кур	180	209,7
	Огурец соленый	50	0,095
	Компот из кураги и изюма	200	73,25
	Хлеб пшеничный	40	50,34
	Хлеб ржаной	20	25,58
Полдник			
	Кефир	200	77,12
	Сдоба обыкновенная	60	96,35
	Итого:		1018