

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Утвержден:

И.О. Заведующего

Шишкина .К.А

Меню на 24 марта 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Запеканка из творога	180	421,1
	15	148,1
Кофейный напиток с молоком	200	34,66
Батон с маслом	45	105,5
2 Завтрак		
БИО	200	75,49
Обед		
Суп с клецками	180	61,71
Макаронные изделия отварные	130	173,8
Гуляш из отварного мяса говядины	70	81,25
Салат из моркови с растительным маслом	50	73,55
Напиток из шиповника	200	14,61
Хлеб пшеничный	40	55,65
Хлеб ржаной	20	28,27
Полдник		
Чай	200	61,02
Коржик сахарный	100	1175
Итого:		2510

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6470300604376857482121914387602476640330370957
Владелец Кравченко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027