

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Утвержден:
Шишкина.К.А

И.О. Заведующего

Меню на 25 марта 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом	180	154,9
Чай с молоком	200	45,41
Батон	35	112,7
Сыр (порциями)	10	29,5
2 Завтрак		
Сок	200	288,7
Обед		
Суп картофельный с консервами	180	168,4
Картофельное пюре	130	131,3
Мясо кур отварное в соусе	70	92,15
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	67,15
Компот из сухофруктов	200	15,54
Хлеб пшеничный	40	116
Хлеб ржаной	20	29,48
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	51,03
Груши	100	64,91
Ватрушка с повидлом	100	87,3
Итого:		1389

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6410203004706074621219143670047040030070907
Владимир Кривошеин Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027