

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Заведующий



Утвержден:
Криворучко О. А.

Меню на 31 марта 2026 года

| Порядок, наименование изделий (блюд) | Выход, г | Ккал. |
|---|----------|-------|
| Завтрак | | |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 170 | 169,2 |
| Какао с молоком | 200 | 103,1 |
| Батон с маслом | 45 | 124,2 |
| 2 Завтрак | | |
| Биойогурт | 100 | 68,03 |
| Обед | | |
| Уха рыбацкая с консервами | 200 | 157,2 |
| Рагу из мяса кур | 110 | 199,1 |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом. | 50 | 106,3 |
| Напиток фруктовый | 200 | 62,82 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 58,37 |
| Хлеб ржаной | 20 | 28,75 |
| Полдник | | |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 72,04 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 167,6 |
| Итого: | | 1317 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 64703036043766957482121914387602476403390370957
Владимир Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027