

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»



Утвержден:

Заведующий Суряева Криворучко О.А.

Меню на 9 апреля 2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6470303604376685748212191438760247640335070957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027

Наименование пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	106,9
Какао с молоком	200	21,97
Батон с маслом	45	29,92
2 Завтрак		
Сок	200	149
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	76,63
Суфле из рыбы минтая	180	79,39
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	112,3
Компот из чернослива и изюма	200	18,53
Хлеб пшеничный	40	111,3
Хлеб ржаной	20	28,27
Полдник		
Чай с лимоном	200	37,8
Ватрушка с творогом	60	199,6
Яблоко	100	56,94
Итого:		1029