

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



И.О. _____

Утверждено: Шишкина.К.А



Меню на 10 апреля 2026 года

| Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Выход, г | Ккал. |
|---|----------|-------|
| Завтрак | | |
| Каша пшенная молочная с маслом | 180 | 126,5 |
| Кофейный напиток | 200 | 152 |
| Батон | 45 | 92,94 |
| Сыр (порциями) | 10 | 20,4 |
| 2 Завтрак | | |
| Сок | 200 | 170,5 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 180 | 112,3 |
| Суфле из мяса говядины с рисом | 180 | 196,4 |
| Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | 50 | 56,24 |
| Компот из кураги и шиповника | 200 | 72,17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 109,4 |
| Хлеб ржаной | 20 | 27,78 |
| Полдник | | |
| Напиток "Витошка" | 200 | 30,48 |
| Пряники | 50 | 194,2 |
| Итого: | | 1334 |