

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Утвержден:

И.о.заведующего \_\_\_\_\_ Изосимова Н.В.

Меню 17 апреля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Омлет запеченный или паровой	160	109,2
Какао с молоком	200	54,19
Ба	35	96,6
Сыр(порциями)	10	21,64
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	125	269,3
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	78,99
Голубцы с фаршем говядины и рисом (ленивые)	180	171,4
Соус томатный	30	25,57
Салат из картофеля, морковки и лука с растительным маслом	50	75,09
Компот из чернослива и изюма	200	16,63
Хлеб пшеничный	40	57,83
Хлеб ржаной	20	29,48
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	200	147,8
Печенье	50	274
<b>Итого:</b>		<b>1457</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 64703036043766857482121914387624766403350370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027