

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Утвержден:

И.о.заведующего

Изосимова Н.В.

Меню на 22 апреля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная с маслом	180	154,9
Чай с молоком	200	45,41
Батон	35	112,7
Сыр (порциями)	10	29,5
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	288,7
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с консервами	180	168,4
Картофельное пюре	130	131,3
Мясо кур отварное в соусе	70	92,15
Салат из свежих помидор с растительным маслом и зеленью	50	40,74
Компот из сухофруктов	200	15,54
Хлеб пшеничный	40	116
Хлеб ржаной	20	29,48
<b>Полдник</b>		
Кисель плодово-ягодный	200	51,03
Груши	100	64,91
Ватрушка с повидлом	100	87,3
<b>Итого:</b>		<b>1389</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027