

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



И.о.заведующего

Утвержден:
Шишкина.К.А

Меню на 4 мая 2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6470306043766857482121914387602476640335070957
Владелец Кривошучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша геркулесовая с маслом	180	102,4
Чай	200	119,9
Батон	35	97,8
2 Завтрак		
Сок	200	105,8
Обед		
Борщ со сметаной	180	59,97
Плов из отварного мяса кур	180	209,7
Огурец соленый	50	0,095
Компот из кураги и изюма	200	73,25
Хлеб пшеничный	40	50,34
Хлеб ржаной	20	25,58
Полдник		
Кефир	200	77,12
Сдоба обыкновенная	60	96,35
Итого:		1018