

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3



Заведующий

Утвержден:
Криворучко О. А.

Меню на 12 мая 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	170	169,2
Какао с молоком	200	103,1
Батон с маслом	45	124,2
2 Завтрак		
Сок	200	68,03
Обед		
Уха рыбацкая с консервами	200	157,2
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	199,1
Печень по-строгановски	70	102,1
Кукуруза консервированная	50	30
Напиток фруктовый	200	62,82
Хлеб пшеничный	40	58,37
Хлеб ржаной	20	28,75
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	72,04
Сдоба обыкновенная	50	167,6
Итого:		1340

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 547030360437668574821219143817602476640335070957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027