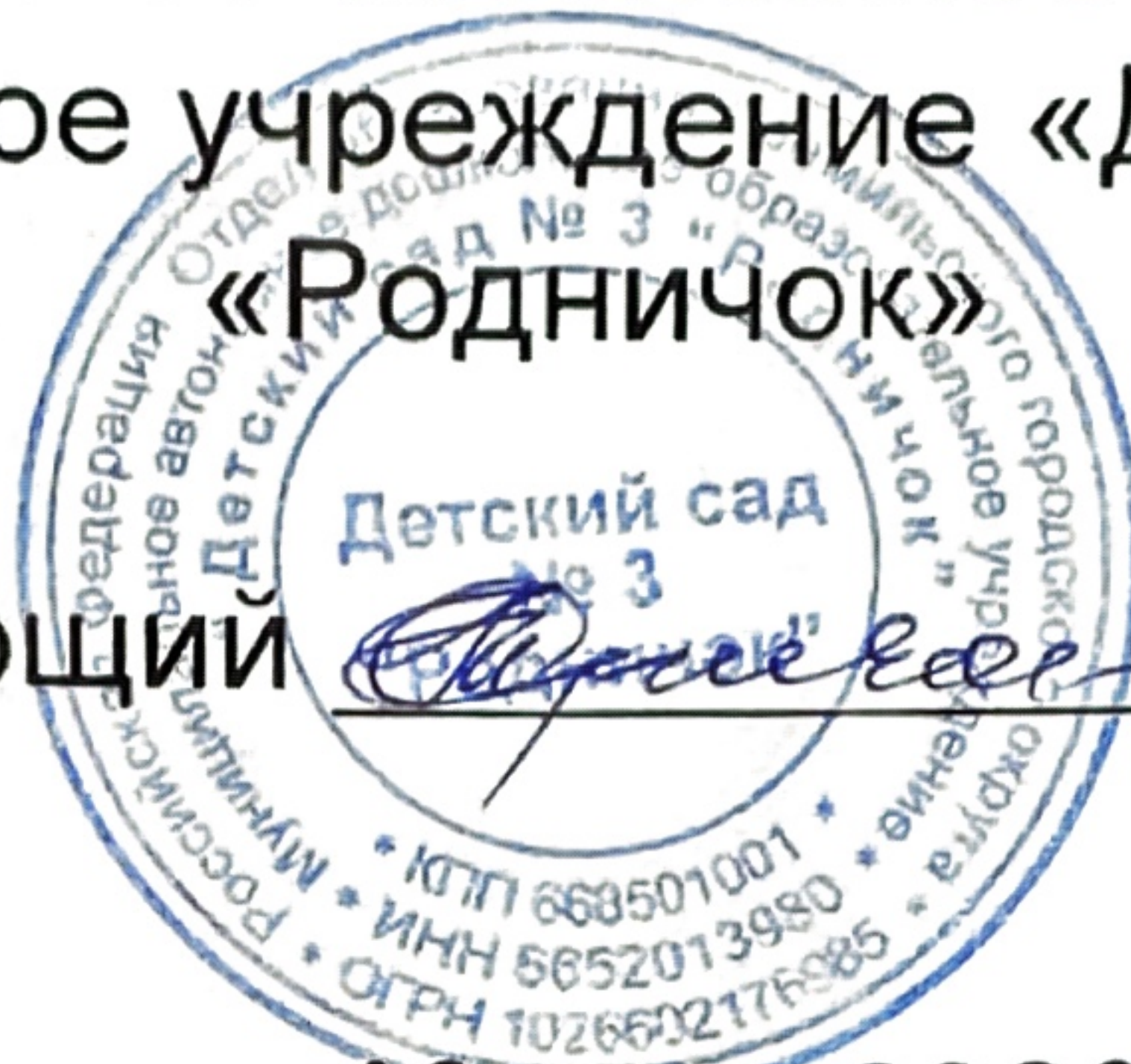


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Утвержден:

Заведующий



Криворучко О.А.

**Меню на 13 мая 2026 года**

пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с лапшой	180	82,37
Кофейный напиток с молоком	200	38,66
Батон с маслом	35	108,7
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	125	264,71
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты	190	106,2
Каша рисовая рассыпчатая	130	183,6
Минтай тушеный с овощами	70	44,7
Огурцы соленые	50	20
Компот из сухофруктов	200	11,27
Хлеб пшеничный	40	28
Хлеб ржаной	20	28,44
<b>Полдник</b>		
Чай	200	67,74
Булочка с маком	65	156,8
Груши	100	129,2
<b>Итого:</b>		1268

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 647030360437668574821219143876024764403150370957  
Владимир Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027