

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Родничок»



Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А.

**Меню на 14 мая 2026 года**

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша ассорти (рис, греча) с маслом	180	179,1
Чай с молоком	200	88,75
Батон с маслом	45	115,4
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	125	202,4
<b>Обед</b>		
Рассольник со сметаной	180	56,23
Каша гороховая	130	159,3
Биточки из фарша паровые	70	181
Напиток из клюквы	200	51,71
Хлеб пшеничный	40	52,19
Хлеб ржаной	20	19,94
<b>Полдник</b>		
Кисель "Витошка"	200	55,46
Печенье	50	253,1
Яблоки	100	29,51
<b>Итого:</b>		1477

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957  
Владелец Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027