

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Утвержден:

И.о.заведующего

Шишкина.К.А

Меню 15 мая 2026 года



Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Омлет с овощами и грибами	160	109,2
Какао с молоком	200	54,19
Батон	35	96,6
2 Завтрак		
Сок	125	269,3
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	100
Голубцы с фаршем говядины и рисом (ленивые)	180	171,4
Соус томатный	30	25,57
Компот из чернослива и изюма	200	16,63
Хлеб пшеничный	40	90
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Чай с лимоном	200	147,8
Пряники	50	274
Итого:		1393

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 64703036043766857482121914387602476640339370957
Владелец: Кривошучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027