

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



И.о.заведующего

Утвержден:  
Шишкина.К.А

**Меню на 18 мая 2026 года**

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая с маслом	180	102,4
Какао с молоком	200	119,9
Батон	35	97,8
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	105,8
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	180	59,97
Плов из отварного мяса кур	180	209,7
Огурец соленый	50	0,095
Компот из кураги и изюма	200	73,25
Хлеб пшеничный	40	50,34
Хлеб ржаной	20	25,58
<b>Полдник</b>		
Кефир	200	77,12
Сдоба обыкновенная	60	96,35
<b>Итого:</b>		1018