

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А. Криворучко О.А.

**Меню на 19 мая 2026 года**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 6470202604276607462121014387602476640320070907  
Владимир Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	180	421,1
Молоко сгущенное с сахаром	15	148,1
Кофейный напиток с молоком	200	34,66
Батон с маслом	45	105,5
<b>2 Завтрак</b>		
БИО	200	75,49
<b>Обед</b>		
Суп с клецками	180	61,71
Макаронные изделия отварные	130	173,8
Гуляш из отварного мяса говядины	70	81,25
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	50	73,55
Напиток из шиповника	200	14,61
Хлеб пшеничный	40	55,65
Хлеб ржаной	20	28,27
<b>Полдник</b>		
Чай	200	61,02
Коржик с сахаром	100	1175
<b>Итого:</b>		<b>2510</b>