

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»



Утверждено:

Заведующий Александр

Криворучко О.А.

Меню на 22 мая 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом	180	150
Кофейный напиток	200	105
Батон	45	86
Сыр (порциями)	10	29
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	211
Суфле из мяса говядины с рисом	180	337
Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	50	110
Компот из кураги и шиповника	200	37
Хлеб пшеничный	40	101
Хлеб ржаной	20	31
Полдник		
Напиток "Витошка"	200	113
Вафли	50	100
Груша	100	23
Итого:		1523

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 647030304376957482121914387602476640330370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027