

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Заведующий

Криворучко О.А.

Утвержден:
Криворучко О.А.

Меню 29 мая 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Омлет запеченный или паровой	160	109,2
Каши хлопьями	200	54,19
Батон	35	96,6
Сыр (порциями)	10	35,06
2 Завтрак		
Сок	125	269,3
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	100
Голубцы с фаршем говядины и рисом (ленивые)	180	171,4
Салат из свежих огурцов и помидор с зеленью и растительным маслом	50	36,07
Соус томатный	30	25,57
Компот сухофруктов	200	16,63
Хлеб пшеничный	40	90
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Чай с лимоном	200	147,8
Пряники	50	274
Киви	100	48,68
Итого:		1472

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027