

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»



Утвержден:

Заведующий

*О.А. Криворучко*

Криворучко О.А.

**Меню на 8 июля 2026 года**

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;"> <small>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 647030300437668574621219143876024766403350370957 Владелец Криворучко Ольга Александровна Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027</small> </div> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p>		
Суп молочный с лапшой	180	100
Кофейный напиток с молоком	200	30
Батон	35	104
Сыр (порциями)	10	175
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	90
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты	180	203
Каша рисовая рассыпчатая	130	190
Минтай тушеный с овощами	70	43
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	87
Компот из сухофруктов	200	13
Хлеб пшеничный	40	107
Хлеб ржаной	20	32
<b>Полдник</b>		
Чай	200	90
Булочка с маком	50	131
Бананы	100	129
<b>Итого:</b>		<b>1524</b>