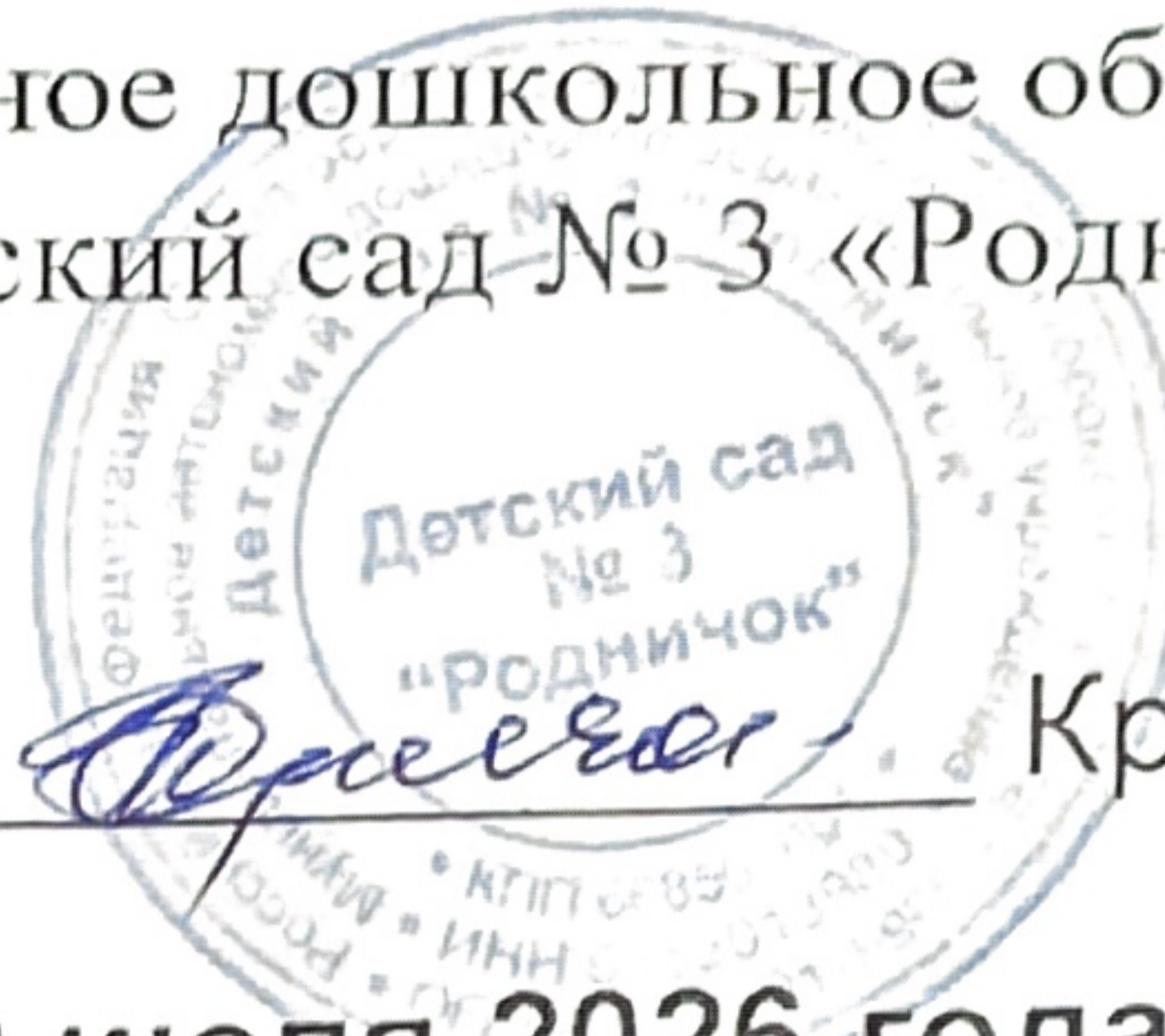


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Утвержден:

Заведующий Криворучко О.А.

**Меню на 9 июля 2026 года**

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Сорти (рис, греча) с маслом	180	152
Хлеб с молоком	200	188
Батон с маслом	45	112
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	187,6
<b>Обед</b>		
Рассольник со сметаной	180	83
Каша гороховая	130	222
Биточки из фарша паровые	70	188
Салат из помидор с зеленью и маслом растительным	50	63
Напиток из клюквы	200	50
Хлеб пшеничный	40	79
Хлеб ржаной	20	31
<b>Полдник</b>		
Кисель "Витошка"	200	31
Киви	100	46
Булочка творожная	80	250
<b>Итого:</b>		<b>1657</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 647020260437668574821219142676024766402350270957  
Владелец: Криворучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027