

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Утвержден:
Криворучко О.А.

Заведующий *Криворучко*

Меню 10 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
Завтрак		
Омлет запеченный или паровой	160	147
Какао с молоком	200	100
Батон	35	103
Сыр (1)	10	22
2 Завтрак		
Сок	200	187,6
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	241
Капуста квашенная с мясом говядины	180	200
Салат из свежих огурцов и помидор с зеленью и растительным маслом	10	21
Компот из чернослива и изюма	200	80
Хлеб пшеничный	40	90
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Чай с лимоном	200	80
Пряники	50	180
Яблоки	100	98
Итого:		1532

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027