

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Утвержден:

Заведующий

Криворучко О.А.

Криворучко О.А.

Меню на 13 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша геркулесовая с маслом	180	263
Какао с молоком	200	134
Батон	35	94
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Борщ со сметаной	180	73
Плов из отварного мяса кур	180	365
Огурец соленый	50	3
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный	40	89
Хлеб ржаной	20	38
Полдник		
Кефир	200	116
Сдоба обыкновенная	50	190
Итого:		1548

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6470303604766857482121914387602476463390370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027