

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Утвержден:

И.О.Заведующий

Кирюхина.С.М

Меню на 14 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Запеканка из творога	180	100
Молоко сгущенное с сахаром	15	47
Кофейный напиток с молоком	200	96
Батон с маслом	45	50
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Суп с клецками	180	56
Макаронные изделия отварные	130	190
Гуляш из отварного мяса говядины	70	127
Горошек зеленый	50	46
Напиток из шиповника	200	55
Хлеб пшеничный	40	89
Хлеб ржаной	20	38
Полдник		
Чай	200	37
Плюшка с сахаром	100	500
Итого:		1524

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Кирюхина Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027