

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Утвержден:

И.О.Заведующий

Кирюхина.С.М

Меню на 15 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом	180	209
ОКОМ	200	95
Батон	35	94
Сыр (порциями)	10	35
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Суп картофельный с консервами	180	149
Картофельное пюре	130	114
Мясо кур отварное в соусе	70	109
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	50	40
Компот из сухофруктов	200	90
Хлеб пшеничный	40	90
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	135
Бананы	100	158
Ватрушка с повидлом	65	50
Итого:		1500

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец: Кирюхино Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027