

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

И.О.Заведующий



Утвержден:
Кирюхина.С.М

Меню на 16 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рис, кукуруза с маслом	180	130
Какао с молоком	200	55
Батон с маслом	45	200
2 Завтрак		
Сок	200	119
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	219
Суфле из филе минтая	180	120
Салат из свежих огурцов с растительным маслом и зеленью	50	40
Компот из чернослива и изюма	200	44
Хлеб пшеничный	40	103
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Чай с лимоном	200	42
Ватрушка с творогом	60	362
Груши	100	23
Итого:		1501

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027