

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

И.О.Заведующего



Утвержден:
Шишкина.К.А

Меню на 20 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	476
Чай с сахаром	200	147
Булочка	35	99
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Суп с клецками	180	88
Печень по-строгановски	70	172
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	115
Икра кабачковая	50	43
Компот из сухофруктов	200	30
Хлеб пшеничный	40	51
Хлеб ржаной	20	31
Полдник		
Снежок	200	108
Булочка посадская	80	202
Итого:		1655

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027