

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

И.О.Заведующего



Утвержден:
Шишкина.К.А

Меню на 21 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каши и каша молочная со сливочным маслом	180	200
Какао с молоком	200	150
Батон с маслом	45	112
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Уха рыбацкая с консервами	180	190
Рагу из мяса кур	180	180
Салат из белокочанной капусты с кукурузой , луком и растительным маслом	50	62
Напиток фруктовый	200	70
Хлеб пшеничный	40	90
Хлеб ржаной	20	45
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	70
Сдоба обыкновенная	60	300
Итого:		1501

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Кривошечко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027