

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»

И.О.Заведующего



Утвержден:
Шишкина.К.А

Меню на 22 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957 Владелец Кривошурко Ольга Александровна Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027 Завтрак		
Суп молочный с лапшой	180	100
Кофейный напиток с молоком	200	30
Батон	35	104
Сыр (порциями)	10	175
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Щи из свежей капусты	190	203
Каша рисовая рассыпчатая	130	190
Минтай тушеный с овощами	70	43
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	87
Компот из сухофруктов	200	13
Хлеб пшеничный	40	107
Хлеб ржаной	20	32
Полдник		
Чай	200	90
Булочка с маком	50	131
Бананы	100	129
Итого:		1524