

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

И.О.Заведующего

Шишкина

Утвержден:
Шишкина.К.А

Меню 24 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
Завтрак		
Омлет запеченный или паровой	160	147
Капуста тушеная с мясом говядины	200	100
Багон	35	103
Сыр (порциями)	10	22
2 Завтрак		
Сок	200	187.6
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	241
Капуста тушеная с мясом говядины	180	200
Салат из свежих огурцов и помидор с зеленью и растительным маслом	10	21
Компот из чернослива и изюма	200	80
Хлеб пшеничный	40	90
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Чай с лимоном	200	80
Пряники	50	180
Яблоки	100	98
Итого:		1532