

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Утвержден:

И.О.Заведующего

Шишкина

Шишкина.К.А

Меню на 29 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Капуста свежая молочная с маслом	180	209
Чай с молоком	200	95
Батон	35	94
Сыр (порциями)	10	35
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	180	149
Картофельное пюре	130	114
Мясо кур отварное в соусе	70	109
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	50	40
Компот из сухофруктов	200	90
Хлеб пшеничный	40	90
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Кисель плодово-ягодный	200	135
Бананы	100	158
Вафли	65	50
Итого:		1500

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец Кривошук Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027