

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Родничок»

И.О.Заведующего

Утвержден:
Шишкина.К.А.

Меню на 30 июля 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рис, кукуруза с маслом сливочным	180	130
Какао с молоком	200	55
Батон с сыром	45	200
2 Завтрак		
Сок	200	119
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	219
Суфле из филе минтая	180	120
Салат из свежих огурцов с растительным маслом и зеленью	50	40
Компот из чернослива и изюма	200	44
Хлеб пшеничный	40	103
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Чай с лимоном	200	42
Пряники	65	362
Груши	100	23
Итого:		1501

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец: Кривошечко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027